



## خطة العودة التدريجية للحياة الطبيعية

---



# عودة آمنة

الحياة  
الطبيعية

آلية تنفيذ مراحل العودة

الوضع  
الحالي

#مسؤولية\_مجتمعية

# المعايير الأساسية للانتقال بين المراحل TRIGGERS

مقياس انتقال العدوى ( $R_0$ )

ثبات أرقام الإصابات لفترة كافية

انخفاض نسبة إشغال الأسرة في العناية المركزة

انخفاض نسبة إشغال الأسرة في المستشفيات

انخفاض نسبة المصابين من المسحات اليومية



# مراحل العودة

## الحظر الجزئي:

من 6 مساءً الى 6 صباحاً  
في جميع المناطق



## العزل المناطقي:

الفروانية و خيطان  
وحولي وميدان حولي



## الاستمرار في العزل:

المهبولة و جليب الشيوخ



## يتم السماح بعمل الأنشطة التالية:

- المساجد ودور العبادة بعد تجهيزها وفق الاشتراطات الصحية
- الأنشطة الصناعية
- الخدمات العامة (الصيانة، خدمات الشحن، الغاز، مصبغة غسيل الملابس)
- خدمات التوصيل للمنازل
- المطاعم والمقاهي (الشراء من السيارة) DRIVE THROUGH
- الشركات المزودة للاتصالات والانترنت
- التجزئة الغذائية (الجمعيات، البقالات، والتموين)
- النقل الجماعي الخاص بالشركات والمؤسسات
- محطات الوقود وخدماتها
- المستشفيات والعيادات الخاصة
- المركبات والمعدات (معارض، كراجات، قطع غيار، غسيل السيارات)

## المرحلة الأولى



## مراحل العودة

### العزل المنطقي:

○ حسب التفشي الوبائي



### الحظر الجزئي:

○ من 9 مساء إلى 6 صباحا في  
جميع المناطق



بالإضافة إلى الأنشطة المذكورة مسبقا يتم السماح بالأنشطة التالية مع تطبيق الشروط الصحية حسب إرشادات وزارة الصحة للمرحلة المذكورة

- مقار العمل في الجهات الحكومية والقطاع الخاص (أقل من 30%)
- الإنشاءات والبناء
- المالي والمصرفي
- المجمعات التجارية (من 10 صباحا إلى 6 مساء)
- محلات التجزئة
- المطاعم والمقاهي (استلام الطلب دون الجلوس)
- الحدائق و المنتزهات العامة

## المرحلة الثانية



## مراحل العودة

تقييم مدى الحاجة الى العزل المنطقي



الغاء الحظر الجزئي



بالإضافة الى الأنشطة المذكورة مسبقا يتم السماح بالأنشطة التالية مع تطبيق الشروط الصحية حسب إرشادات وزارة الصحة للمرحلة المذكورة

- مقار العمل في الجهات الحكومية والقطاع الخاص (أقل من 50%)
- زيارات دور الرعاية الاجتماعية
- الفنادق والمنتجعات والشقق الفندقية
- سيارات الأجرة (السماح لراكب واحد فقط)
- المساجد (صلاة الجمعة مع الاشتراطات)

## المرحلة الثالثة

# مراحل العودة



بالإضافة إلى الأنشطة المذكورة مسبقاً يتم السماح بالأنشطة التالية مع تطبيق الشروط الصحية حسب إرشادات وزارة الصحة للمرحلة المذكورة

- مقار العمل في الجهات الحكومية والقطاع الخاص (أكثر من 50%)
- المطاعم والمقاهي (مع التباعد)
- النقل العام (مع التباعد)

## المرحلة الرابعة



# مراحل العودة



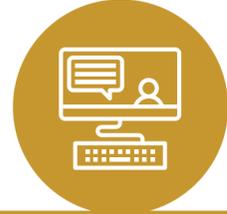
## المرحلة الخامسة

بالإضافة الى الأنشطة المذكورة مسبقا يتم السماح بالأنشطة التالية مع تطبيق الشروط الصحية حسب إرشادات وزارة الصحة للمرحلة المذكورة

- مقار العمل في الجهات الحكومية والقطاع الخاص (أكثر من 50%)
- المناسبات والتجمعات العائلية والاجتماعية
- حفلات الزفاف والتخرج والمناسبات بكل أنواعها
- الأندية الرياضية و الصحية
- الفعاليات والمؤتمرات والمعارض الثقافية والدورات التدريبية
- محلات العناية الشخصية (الصالونات والحلاقة و المنتجات الصحية)
- الملاعب والساحات الرياضية العامة والخاصة
- دور السينما و المسارح



# اشتراطات السلطات الصحية



## العمل عن بعد

- يجب ومن الضرورة ان تقوم جميع الأنشطة بتقييم قدرتها على العمل عن بعد و ان تلتزم تلك الأنشطة بذلك طوال فترة الجائحة بغض النظر عن مستوى الخطورة العام
- و ان لم تتمكن من العمل عن بعد بشكل كامل يمكن تطبيق العمل عن بعد بشكل جزئي
- ويقتصر العمل الذي يتطلب تواجد شخصي على الأنشطة التي لا تستطيع العمل عن بعد



## طرق الحماية الشخصية

- يجب ان يكون لباس الكمامات الزامي طوال الوقت في جميع أماكن العمل ومحاسبة من لا يلتزم
- منع مشاركة اسطح العمل المكاتب والطاولات والسبورات وغيرها
- الالتزام بتعقيم الاسطح كثيرة الاستخدام ودورات المياه بشكل مستمر مع الالتزام بتوفير وسائل الحماية الشخصية لعاملي التنظيف
- الكمامات والملابس الواقية
- الالتزام بتوفير المنظفات والصابون ومعقمات الايدي في أماكن العمل دون انقطاع
- الاستغناء عن وسائل التواصل والدفع الملموسة مثل الورق والعملات النقدية والاعتماد على التواصل الإلكتروني عديم للمس



## اشتراطات التباعد

- يجب إعادة هندسة أماكن العمل حتى لا تقل المسافة بين العاملين عن ( 2 متر ) 10 متر مربع لكل شخص
- فصل وابعاد المكاتب والكراسي وباقي الأثاث مسافة لا تقل عن ( 2 متر)
- التأكد من اتاحة الممرات للتباعد بمسافة 2 متر على الأقل
- منع التجمعات في غرف الاستراحة و دور العبادة بكل اشكالها
- منع الاكل والشرب للمجموعات في أماكن العمل وغيرها على ان يكون استهلاك الطعام بشكل فردي وباستخدام أواني ذات الاستعمال الواحد او الاواني الخاصة لكل شخص والتي يتم غسلها في المنزل
- توفير اللوحات الارشادية للتباعد والأدوات البصرية في كل محل عمل مثل الملصقات الأرضية الملونة
- الالتزام بتوفير التدريب على التباعد وعلى الطريقة ارتداء وخلع وسائل الوقاية الشخصية
- الحد من الاتصال الجسدي ما بين العاملين وكذلك مع المراجعين

## أمثلة للأدلة الإرشادية الصادرة من وزارة الصحة

- الإرشادات الصحية المقترحة للمؤسسات الغذائية والجمعيات التعاونية
- الإرشادات الصحية المقترحة لمؤسسات العمل الحكومية والخاصة
- الإرشادات الصحية الخاصة بالمساجد ودور العبادة
- الإرشادات الصحية المقترحة لإعادة افتتاح المجمعات التجارية والمطاعم والمقاهي

# مسؤولية المجتمع في نجاح خطة العودة التدريجية

نجاح خطة العودة يعتمد على مدى التزام وارتقاء الوعي المجتمعي ، فكلما زاد التعاون والالتزام بالاشتراطات الصحية اقتربت النتائج من الأهداف المرجوة لمنع انتشار المرض والقضاء عليه . ان خطة العودة التدريجية مبنية على المعطيات الراهنة ، وفي حال امتدت الأزمة – لا قدر الله – فالخطة مرنة بحيث تتماشى مع ما يستجد من معطيات إلى أن تكلل هذه الجهود بالنجاح المأمول وتتجلي هذه الغمة.

**لينعم الجميع بالسلامة والصحة وأن يحفظ كويتنا الغالية وأهلها ومن  
يعيش على أرضها من كل سوء .**





# شكراً

   KuwaitiCM  
[www.cmgs.gov.kw](http://www.cmgs.gov.kw)

